

Nº	Item	Estabelecimentos													
		1 – Empório Santa Luzia		2 – Kadu Empório Natural		3 – Mercadito Fit		4 – Dona Quitanda		5 – Empório São Felipe		6 – Empório Pau Brasil		7 – VIVAZ	
		QNT	VALOR	QNT	VALOR	QNT	VALOR	QNT	VALOR	QNT	VALOR	QNT	VALOR	QNT	VALOR
Frutas Secas															
1	Uva Passas	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 3,40	100g	R\$ 2,40	100g	R\$ 2,40	100g	R\$ 3,80	100g	R\$ 3,00
2	Tamara sem caroço	100g	R\$ 5,00	100g	R\$ 5,99	100g	R\$ 3,90	100g	R\$ 4,00	100g	R\$ 4,20	100g	R\$ 5,50	100g	R\$ 5,40
3	Nozes	100g	R\$ 6,90	100g	R\$ 9,99	100g	R\$ 7,20	100g	R\$ 10,99	100g	R\$ 8,50	100g	R\$ 9,20	100g	R\$ 9,90
4	Banana Passas	100g	R\$ 6,30	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 4,30	**	**	**	**	100g	R\$ 8,40	100g	R\$ 4,90
5	Damasco	100g	R\$ 7,90	100g	R\$ 11,99	100g	R\$ 9,70	100g	R\$ 8,99	100g	R\$ 9,00	**	**	100g	R\$ 11,00
6	Ameixa Seca	100g	R\$ 4,30	100g	R\$ 4,99	100g	R\$ 5,40	100g	R\$ 4,79	100g	R\$ 4,40	100g	R\$ 6,90	100g	R\$ 6,00
Temperos															
7	Tempero Edu Guedes	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 4,99	100g	R\$ 4,00	**	**	100g	R\$ 6,80	100g	R\$ 5,00	**	**
8	Tempero Ana Maria Braga	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 3,80	100g	R\$ 3,09	100g	R\$ 8,00	100g	R\$ 5,70	**	**
9	Tempero Lemon Pepper	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 3,80	100g	R\$ 3,25	100g	R\$ 8,00	100g	R\$ 6,80	**	**
10	Cebola Granulada	100g	R\$ 4,30	100g	R\$ 4,99	100g	R\$ 3,60	**	**	**	**	100g	R\$ 4,80	**	**
11	Alho Granulado	100g	R\$ 4,90	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 4,30	100g	R\$ 6,59	100g	R\$ 5,80	100g	R\$ 6,90	**	**
12	Pimenta Calabresa	100g	R\$ 3,00	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 3,90	100g	R\$ 3,29	100g	R\$ 5,80	100g	R\$ 7,00	**	**
13	Salsa, cebola e alho	**	**	100g	R\$ 5,99	100g	R\$ 6,30	**	**	100g	R\$ 6,00	**	**	**	**
14	Paprica Doce	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 1,80	100g	R\$ 4,60	100g	R\$ 10,00	**	**
15	Paprica Defumada	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 3,99	**	**	100g	R\$ 2,10	100g	R\$ 4,60	100g	R\$ 18,00	**	**
16	Fumaça em pó	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 7,00	100g	R\$ 9,10	**	**
17	Açafrão	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,19	100g	R\$ 4,80	100g	R\$ 3,00	100g	R\$ 7,00
18	Cúrcuma	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 3,20	100g	R\$ 3,29	100g	R\$ 4,80	100g	R\$ 6,10	**	**
19	Chimichurri	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 4,99	**	**	100g	R\$ 3,75	100g	R\$ 6,00	100g	R\$ 7,80	100g	R\$ 3,30
20	Canela em pó	100g	R\$ 4,90	100g	R\$ 5,99	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 3,70	100g	R\$ 10,00	100g	R\$ 7,50	100g	R\$ 5,70
Farinhas															
21	Farinha de linhaça	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,99	**	**	100g	R\$ 2,09	100g	R\$ 2,49	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,80
22	Farinha de castanha de caju	100g	R\$ 4,00	100g	R\$ 4,99	100g	R\$ 5,00	**	**	**	**	100g	R\$ 4,90	100g	R\$ 8,90
23	Farinha de amêndoa	100g	R\$ 7,50	100g	R\$ 8,99	**	**	**	**	100g	R\$ 9,90	100g	R\$ 9,00	100g	R\$ 10,00
24	Farinha de aveia	100g	R\$ 1,40	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 1,50	**	**	100g	R\$ 2,70	100g	R\$ 3,10	100g	R\$ 1,70
25	Farinha de coco	100g	R\$ 2,70	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 2,20	100g	R\$ 2,59	100g	R\$ 3,80	100g	R\$ 3,20	100g	R\$ 3,00
26	Farelo de aveia	100g	R\$ 1,40	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 1,60	100g	R\$ 1,65	100g	R\$ 2,70	100g	R\$ 2,00	**	**
27	Maçã peruana	100g	R\$ 7,50	**	**	100g	R\$ 5,40	**	**	100g	R\$ 5,90	100g	R\$ 6,50	**	**
28	Levedo de cerveja	100g	R\$ 2,90	100g	R\$ 6,99	100g	R\$ 6,20	**	**	100g	R\$ 5,00	100g	R\$ 6,80	**	**
29	Colágeno hidrolisado	100g	R\$ 12,00	**	**	100g	R\$ 12,90	**	**	100g	R\$ 15,00	100g	R\$ 16,00	**	**
Grãos e Fibras															
30	Linhaça dourada	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 2,49	100g	R\$ 2,50	100g	R\$ 2,00
31	Chia	100g	R\$ 3,50	**	**	**	**	**	**	100g	R\$ 6,00	100g	R\$ 5,40	100g	R\$ 3,00
32	Psyllium	100g	R\$ 11,00	100g	R\$ 13,99	**	**	**	**	100g	R\$ 12,00	100g	R\$ 14,00	100g	R\$ 17,00
33	Semente de girassol	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 4,99	100g	R\$ 2,98	**	**	100g	R\$ 4,80	100g	R\$ 6,00	100g	R\$ 3,80
34	Semente de abóbora	100g	R\$ 6,90	100g	R\$ 6,99	100g	R\$ 7,00	**	**	100g	R\$ 9,90	100g	R\$ 8,00	100g	R\$ 9,90
35	Aveia flocos finos	100g	R\$ 1,40	100g	R\$ 1,99	**	**	100g	R\$ 1,49	100g	R\$ 1,68	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 1,90
36	Aveia flocos grossos	100g	R\$ 1,40	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 1,60	100g	R\$ 1,49	100g	R\$ 1,68	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 1,70
37	Quinoa em flocos	100g	R\$ 3,50	**	**	100g	R\$ 3,99	**	**	100g	R\$ 4,80	100g	R\$ 3,90	**	**
38	Quinoa em grãos	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 3,99	100g	R\$ 2,70	**	**	100g	R\$ 4,80	100g	R\$ 3,50	100g	R\$ 2,99
39	Grão de bico	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 1,99	**	**	100g	R\$ 2,29	**	**	100g	R\$ 2,80	100g	R\$ 3,60
40	Lentilha	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 2,70	100g	R\$ 2,19	**	**	100g	R\$ 2,65	100g	R\$ 13,00
41	Ervilha	100g	R\$ 1,50	100g	R\$ 1,99	**	**	**	**	**	**	100g	R\$ 1,80	100g	R\$ 1,90
Castanhas															
42	Castanha de caju inteira	100g	R\$ 7,00	100g	R\$ 7,99	100g	R\$ 8,90	100g	R\$ 8,90	100g	R\$ 6,20	100g	R\$ 8,00	100g	R\$ 8,90
43	Castanha do Pará	100g	R\$ 7,50	100g	R\$ 9,99	100g	R\$ 9,00	100g	R\$ 9,59	100g	R\$ 7,80	100g	R\$ 9,50	100g	R\$ 9,40
44	Amendoim Natural	100g	R\$ 1,70	100g	R\$ 2,99	100g	R\$ 2,00	100g	R\$ 2,27	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 2,90	100g	R\$ 2,00
Açúcares															
45	Açúcar Mascavo	**	R\$ 1,20	100g	R\$ 1,99	100g	R\$ 1,70	**	**	**	**	100g	R\$ 1,45	100g	R\$ 1,20
46	Açúcar xylitol	**	R\$ 6,00	100g	R\$ 6,99	100g	R\$ 5,10	**	**	100g	R\$ 6,90	100g	R\$ 8,00	100g	R\$ 7,99
47	Açúcar demerara	**	**	100g	R\$ 1,99	**	**	100g	R\$ 1,10	100g	R\$ 1,60	100g	R\$ 1,40	100g	R\$ 1,19
Chips															
48	Chips de banana	100g	R\$ 4,50	100g	R\$ 8,99	100g	R\$ 7,60	100g	R\$ 7,35	100g	R\$ 5,40	100g	R\$ 7,50	100g	R\$ 7,99
49	Chips de macaxeira	100g	R\$ 4,50	100g	R\$ 10,99	100g	R\$ 10,40	100g	R\$ 8,53	100g	R\$ 5,40	100g	R\$ 6,80	100g	R\$ 11,00
50	Chips de batata doce	100g	R\$ 4,50	100g	R\$ 10,99	100g	R\$ 8,00	100g	R\$ 8,99	100g	R\$ 5,40	100g	R\$ 7,90	100g	R\$ 11,00

Obs.: Itens com “**” não estavam sendo comercializados no momento da pesquisa;

Obs.²: Pesquisa realizada no dia 21 de fevereiro, podendo sofrer alterações sem valores.

1 – Empório Santa Luzia: R. Abgail Ferreira Araújo Ramos – Luzia; **2 – Kadu Empório Natural:** R. Abgail Ferreira Araújo Ramos, 439 – Luzia; **3 – Mercadito Fit:** Av. Hermes Fontes, 999 – Suissa; **4 – Dona Quitanda:** R. Ananias Azevedo, 759 – Salgado Filho; **5 – Empório São Felipe:** R. José do Prado Franco, 161 – Centro; **6 – Empório Pau Brasil:** Largo Carro Quebrado, 54 – São José; **7 – VIVAZ:** R. Leopoldo Mesquita, 393 – Grageru.